

Приложение № 4 к приказу № 82 от 25.04.2024 г.

**Протокол  
приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение хоккея в 2023/2024 г.**

Этап подготовки		Т(СС)-3С				Тренер								СДАЛ/НЕ СДАЛ
						Браславский Дмитрий Сергеевич								
№	Фамилия, имя занимающегося	ОФП				СФП								
		Бег 30 м старт с места (5,1)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (200)	Подтягивание на перекладине (9)	Комплексный тест на ловкость (18,8)	Бег на коньках 30 м (5)	Бег на коньках челночный 6*9 м (16)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (6,9)	Бег на коньках слаломный без шайбы (12)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (14)	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (41)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (41)	Точност ь бросков (6)	
1	Козловский Игорь	4,4	218	10	17,4	4,9	12,88	5,58	10,49	11,54				<b>Сдал</b>

Председатель комиссии  Сенькин А.Н.

Тренер 