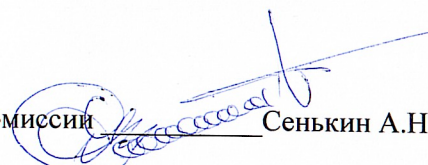


Приложение № 8 к приказу № 82 от 25.04.2024 г.

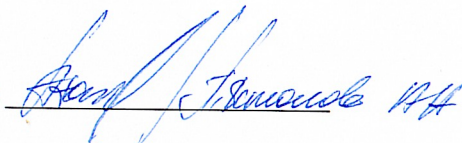
**Протокол
приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение хоккея в 2023/2024 г.**

Этап подготовки		НП-2			Тренер						СДАЛ/НЕ СДАЛ
					Емелин Александр Александрович						
№	Фамилия, имя занимающегося	ОФП			СФП						
		Бег 20 м старт с места (4,3)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (145)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (20)	Бег на коньках 20 м (4,5)	Бег на коньках челночный 6*9 м (16,8)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (6,6)	Бег на коньках слаломный без шайбы (13,1)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (15,2)	Точность бросков (4)	
1	Бурков Сергей	4	162	20	3,9	15,3	4,7	11,2	12,2		Сдал
2	Обухов Дмитрий	4,2	160	20	4	16,8	5,1	11,6	12,4		Сдал

Председатель комиссии


Сенькин А.Н.

Тренер


Емелин А.А.