

Приложение № 6 к приказу № 82 от 25.04.2024 г.

Протокол
приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение хоккея в 2023/2024 г.

Этап подготовки		Т(СС)-1С					Тренер							
							Казаков Владимир Игоревич							
		ОФП					СФП							
№	Фамилия, имя занимающегося	Бег 30 м старт с места (5,5)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (160)	Подтягивание на перекладине (5)	Комплексный тест на ловкость (20)	Бег на коньках 30 м (5,8)	Бег на коньках челночный 6*9 м (16,5)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (7,3)	Бег на коньках слаломный без шайбы (12,5)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (14,5)	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (43)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (42)	Точность бросков (5)	СДАЛ/НЕ СДАЛ
1	Кутичев Максим	4,8	178	6	19,68	5,1	15,5	6,5	12,2	12,8				Сдал
2	Куценко Тимофей	4,8	176	5	18,9	4,98	15,5	6,4	11,93	12,44				Сдал
3	Русков Дмитрий	5,3	177	5	19,85	5,28	14,1	6,62	11,7	13,22				Сдал

Председатель комиссии  Сенькин А.Н.

Тренер 