

Приложение № 7 к приказу № 82 от 25.04.2024 г.

Протокол
приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение хоккея в 2023/2024 г.

№	Фамилия, имя занимающегося	НП-3				Тренер						СДАЛ/НЕ СДАЛ
		ОФП				Станков Эдуард Юрьевич						
		ОФП				СФП						
		Бег 20 м старт с места (4,0)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (155)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (25)	Комплексный тест на ловкость (21,1)	Бег на коньках 20 м (4,4)	Бег на коньках челночный 6*9 м (16,6)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (6,4)	Бег на коньках слаломный без шайбы (12,8)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (14,8)	Точность бросков (5)	
1	Каминский Марк	3,9	163	25	18,3	4,3	14,3	5	12	12,5		Сдал
2	Федоров Арсений	3,9	179	25	17,7	4	14,6	5,1	11,9	12,5		Сдал
3	Комиссаров Богдан	3,8	169	25	17	4,1	14,7	5,1	11,6	11,6		Сдал
4	Краев Андрей	3,8	175	25	16,5	3,8	14,5	5	11,3	11,5		Сдал

Председатель комиссии

Сенькин А.Н.

Тренер

Эдуард Юрьевич Станков